

Bestenliste 2019



Männer

Diskus 2 kg

28,57	Kambartel, Kato	69	21.09.	Düsseldorf
-------	-----------------	----	--------	------------

Männliche Jugend U20

100 m (elektr.)

12,91	+0,0	Bux, Dominik	01	19.06.	Oedt
-------	------	--------------	----	--------	------

200 m (elektr.)

26,10	-0,3	Bux, Dominik	01	19.06.	Oedt
-------	------	--------------	----	--------	------

60 m Halle (elektr.)

8,12		Bux, Dominik	01	06.01.	Dortmund
------	--	--------------	----	--------	----------

200 m Halle (elektr.)

26,35		Bux, Dominik	01	06.01.	Dortmund
-------	--	--------------	----	--------	----------

Männliche Jugend U18

100 m (elektr.)

12,34	+0,4	Beutel, Christian	02	01.05.	Moers
12,34	+1,4	Fuchs, Luis	02	03.07.	Oedt
12,44	+1,3	Scholzen, Nico	03	25.05.	Rhede

200 m (elektr.)

25,02	-0,4	Fuchs, Luis	02	19.06.	Oedt
25,38	+0,5	Scholzen, Nico	03	03.07.	Oedt

200 m Halle (elektr.)

25,48		Scholzen, Nico	03	06.01.	Dortmund
-------	--	----------------	----	--------	----------

110 m Hürden (elektr.)

15,95	-0,8	Scholzen, Nico	03	01.06.	Mönchengladbach
-------	------	----------------	----	--------	-----------------

60 m Halle (elektr.)

7,87		Scholzen, Nico	03	13.01.	Rhede
7,88		Beutel, Christian	02	13.01.	Rhede

60 m Hürden (Halle) (elektr.)

9,29		Scholzen, Nico	03	13.01.	Rhede
------	--	----------------	----	--------	-------

800 m (elektr.)

2:16,41		Veltges, Lukas	02	25.05.	Rhede
---------	--	----------------	----	--------	-------

1500 m (elektr.)

Bestenliste 2019

4:36,89		Veltges, Lukas	02	05.05.	Wesel
Weitsprung					
4,81	+0,8	Scholzen, Nico	03	19.09.	Emmerich
Hochsprung					
1,63		Scholzen, Nico	03	13.01.	Rhede
Speer 700 g					
34,37		Scholzen, Nico	03	30.03.	Nieukerk
29,43		Veltges, Lukas	02	25.05.	Rhede
Kugel 5 kg					
9,91		Beutel, Christian	02	01.05.	Moers
8,33		Scholzen, Nico	03	30.03.	Nieukerk

M 15

60 m Halle (elektr.)

7,77		Drev, Florian	04	09.02.	Rhede
7,97		Wenzel, Michelson	04	10.03.	Düsseldorf
7,93		Kambartel, Julian	04	09.02.	Rhede

100 m (elektr.)

11,86	+1,3	Wenzel, Michelson	04	21.06.	Duisburg
12,01	+1,2	Schmidt, Timo	04	11.05.	Duisburg
12,26	+0,0	Drev, Florian	04	19.06.	Oedt
12,28	+1,2	Kambartel, Julian	04	03.07.	Oedt

100 m (elektr.) mit unzulässigem Rückenwind

12,25	+2,4	Drev, Florian	04	04.05.	Wesel
-------	------	---------------	----	--------	-------

4 x 100m (elektr.)

46,22		Drev, Florian 04 Schmidt, Timo 04 Kambartel, Julian 04 Wenzel, Michelson 04		06.07.	Bremen
-------	--	--	--	--------	--------

60 m Hürden Halle 0,838m

8,98		Schmidt, Timo	04	10.03.	Düsseldorf
9,06		Kambartel, Julian	04	10.03.	Düsseldorf
9,19		Drev, Florian	04	10.03.	Düsseldorf
10,18		Wenzel, Michelson	04	09.02.	Rhede

80 m Hürden 0,838m

11,47	+0,7	Schmidt, Timo	04	26.05.	KR-Uerdingen
11,92	+0,2	Kambartel, Julian	04	15.09.	Aachen
11,96	+1,0	Drev, Florian	04	01.06.	Mönchengladbach
14,21	-0,8	Wenzel, Michelson	04	05.05.	Wesel

Bestenliste 2019

300 m Hürden 0,838m

43,98	Kambartel, Julian	04	05.04.	Bottrop
45,02	Schmidt, Timo	04	05.04.	Bottrop
47,27	Drev, Florian	04	05.04.	Bottrop

800 m

2:17,07	Schmidt, Timo	04	15.09.	Aachen
---------	---------------	----	--------	--------

1000 m

3:06,89	Kambartel, Julian	04	05.05.	Wesel
3:31,92	Schmidt, Timo	04	05.05.	Wesel
3:38,49	Drev, Florian	04	05.05.	Wesel
3:40,63	Wenzel, Michelson	04	05.05.	Wesel

Weitsprung

5,70	+1,7	Kambartel, Julian	04	26.05.	KR-Uerdingen
5,38	+1,6	Schmidt, Timo	04	01.05.	Moers
5,34	-0,9	Drev, Florian	04	11.05.	Duisburg
4,78	+0,8	Wenzel, Michelson	04	01.05.	Moers

Hochsprung

1,74	Kambartel, Julian	04	01.06.	Mönchengladbach
1,62	Schmidt, Timo	04	01.05.	Moers
1,60	Wenzel, Michelson	04	15.09.	Aachen
1,59	Drev, Florian	04	04.05.	Wesel

Stabhochsprung

3,70	Kambartel, Julian	04	21.06.	Duisburg
3,01	Wenzel, Michelson	04	17.11.	Düsseldorf
3,00	Drev, Florian	04	02.06.	Mönchengladbach
2,91	Schmidt, Timo	04	17.11.	Düsseldorf

Speer 600 g

34,31	Kambartel, Julian	04	05.05.	Wesel
32,46	Drev, Florian	04	05.05.	Wesel
28,39	Schmidt, Timo	04	05.05.	Wesel
22,85	Wenzel, Michelson	04	30.03.	Nieukerk

Diskus 1 kg

40,58	Kambartel, Julian	04	03.10	Gladbeck
35,21	Drev, Florian	04	30.03.	Nieukerk
26,65	Schmidt, Timo	04	30.03.	Nieukerk
18,56	Wenzel, Michelson	04	05.05.	Wesel

Kugel 4 kg

12,01	Drev, Florian	04	01.05.	Moers
11,96	Kambartel, Julian	04	04.05.	Wesel

Bestenliste 2019

9,43	Schmidt, Timo	04	11.05.	Duisburg
8,76	Wenzel, Michelson	04	11.05.	Duisburg

3-Kampf (100m – Weit – Kugel)

1.607	Kambartel, Julian (12,54 / 5,45 / 11,49)	04	01.05.	Moers
1.583	Drev, Florian (12,40 / 4,87 / 12,01)	04	01.05.	Moers
1.509	Schmidt, Timo (12,29 / 5,38 / 8,78)	04	01.05.	Moers
1.435	Wenzel, Michelson (12,27 / 4,78 / 8,43)	04	01.05.	Moers

4-Kampf (100m – Weit – Kugel - Hoch)

2.195	Kambartel, Julian (12,44 / 5,51 / 11,96 / 1,65)	04	04.05.	Wesel
2.128	Drev, Florian (12,25 / 5,30 / 11,09 / 1,59)	04	04.05.	Wesel
2.048	Schmidt, Timo (12,29 / 5,38 / 8,78 / 1,62)	04	01.05.	Moers
1.899	Wenzel, Michelson (12,27 / 4,78 / 8,43 / 1,47)	04	01.05.	Moers

Block Sprint/Sprung (100m – 80m H - Weit – Hoch – Speer)

2.699	Kambartel, Julian (12,53 / 12,32 / 5,70 / 1,68 / 30,34)	04	26.05.	KR-Uerdingen
2.596	Schmidt, Timo (12,40 / 11,47 / 5,34 / 1,48 / 26,76)	04	26.05.	KR-Uerdingen

Block Wurf (100m – 80m H - Weit – Kugel – Diskus)

2.471	Drev, Florian (12,32 / 12,71 / 4,95 / 9,51 / 25,63)	04	26.05.	KR-Uerdingen
-------	--	----	--------	--------------

9-Kampf (100m – 80m H - Weit – Hoch – Speer – Kugel – Stabhoch – Diskus – 1000m)

4.912	Kambartel, Julian (12,44 / 12,14 / 5,51 / 1,65 / 34,31 / 11,96 / 3,50 / 31,92 / 3:06,89)	04	04.05.	Wesel
4.608	Drev, Florian (12,25 / 12,30 / 5,30 / 1,59 / 32,46 / 11,09 / 3,00 / 30,30 / 3:38,48)	04	04.05.	Wesel
4.360	Schmidt, Timo (12,17 / 11,98 / 5,18 / 1,53 / 28,39 / 9,13 / 2,50 / 24,81 / 3:31,92)	04	04.05.	Wesel

Bestenliste 2019

3.868	Wenzel, Michelson (12,17 / 14,21 / 4,27 / 1,47 / 22,24 / 8,02 / 2,30 / 18,56 / 3:40,63)	04	04.05.	Wesel
-------	---	----	--------	-------

M 14

60 m Halle

8,72	Böhm, Nicolas	05	24.11.	Düsseldorf
------	---------------	----	--------	------------

800 m

2:55,18	Böhm, Nicolas	05	15.09.	Aachen
---------	---------------	----	--------	--------

Weitsprung

4,53	Böhm, Nicolas	05	24.11.	Düsseldorf
------	---------------	----	--------	------------

Speer 600 g

23,98	Böhm, Nicolas	05	15.09.	Aachen
16,74	Jendrny, Jan-Eric	05	30.03.	Nieukerk

Diskus 1 kg

17,83	Jendrny, Jan-Eric	05	30.03.	Nieukerk
-------	-------------------	----	--------	----------

Kugel 4 kg

6,25	Jendrny, Jan-Eric	05	30.03.	Nieukerk
------	-------------------	----	--------	----------

M 13

75 m (elektr.)

11,79	Schmidt, Bastian	06	01.05.	Moers
-------	------------------	----	--------	-------

Weitsprung

4,01	Schmidt, Bastian	06	01.05.	Moers
------	------------------	----	--------	-------

Ballwurf 200 g

26,00	Schmidt, Bastian	06	01.05.	Moers
-------	------------------	----	--------	-------

3-Kampf (75 m – Weit - Ballwurf 200g)

984	Schmidt, Bastian (11,79 / 4,01 / 26,00)	06	01.05.	Moers
-----	--	----	--------	-------

M 12

60 m Halle (elektr.)					
8,69	Schmidt, Damian	07	24.11.	Düsseldorf	
75 m (elektr.)					
10,58	Schmidt, Damian	07	05.07.	Moers	
60 m Hürden (elektr.)					
10,28	Schmidt, Damian	07	25.05.	Duisburg	
Weitsprung					
4,69	Schmidt, Damian	07	01.05.	Moers	
Hochsprung					
1,54	Schmidt, Damian	07	24.11.	Düsseldorf	
Stabhochsprung					
2,21	Schmidt, Damian	07	17.11.	Düsseldorf	
Ballwurf 200 g					
36,00	Schmidt, Damian	07	01.05.	Moers	
Speer 500 g					
19,93	Schmidt, Damian	07	11.05.	Duisburg	
3-Kampf (75 m – Weit - Ballwurf 200g)					
1.221	Schmidt, Damian (10,77 / 4,69 / 36,00)	07	01.05.	Moers	
4-Kampf (75 m – Weit - Ballwurf 200g - Hoch)					
1.680	Schmidt, Damian (10,77 / 4,69 / 36,00 / 1,46)	07	01.05.	Moers	

Bestenliste 2019

M 11

50 m (elektr.)

7,70	Klöckner, Felix	08	24.11.	Düsseldorf
8,78	Arntz, Julian	08	24.11.	Düsseldorf

60 m Hürden (elektr.)

12,22	Klöckner, Felix	08	24.11.	Düsseldorf
-------	-----------------	----	--------	------------

Weitsprung

3,83	Klöckner, Felix	08	24.11.	Düsseldorf
3,78	Arntz, Julian	08	24.11.	Düsseldorf

Frauen

60 m Halle (elektr.)

8,96	Frischauf, Anna	97	13.01.	Rhede
9,94	Wygoda, Katja	75	12.01.	Düsseldorf
10,20	Tolksdorf, Claudia	66	06.01.	Dortmund

100 m (elektr.)

14,18	+1,7	Frischauf, Anna	97	03.07.	Oedt
15,06	+0,0	Hötger, Julia	99	19.06..	Oedt
15,37	-1,5	Hör, Sabrina	84	21.09.	Düsseldorf
15,67	+0,0	Tolksdorf, Claudia	66	15.06.	Zella-Mehlis
15,85	+0,8	Wygoda, Katja	75	01.05.	Moers

200 m (elektr.)

29,76	+0,4	Frischauf, Anna	97	03.07.	Oedt
32,78	+0,4	Tolksdorf, Claudia	66	03.07.	Oedt

200 m Halle (elektr.)

29,61	Frischauf, Anna	97	06.01.	Dortmund
34,46	Tolksdorf, Claudia	66	12.01.	Düsseldorf

4 x 100m (elektr.)

56,64	Hötger, Julia 99 Frischauf, Anna 97 Elkenberg, Lea 99 Veltges, Judith 00		25.05.	Rhede
-------	---	--	--------	-------

80 m Hürden (elektr.)

16,32	+0,1	Tolksdorf, Claudia	66	30.06.	Kevelaer
-------	------	--------------------	----	--------	----------

800 m

3:05,24	Tolksdorf, Claudia	66	15.06.	Zella-Mehlis
---------	--------------------	----	--------	--------------

Bestenliste 2019

Weitsprung

4,18	-0,2	Hör, Sabrina	84	21.09.	Düsseldorf
3,94	+1,7	Tolksdorf, Claudia	66	15.06.	Zella-Mehlis
3,89	+0,6	Wygoda, Katja	75	21.09.	Düsseldorf
3,79	+0,6	Tersteegen, Gudrun	67	30.06.	Kevelaer

Speer 600 g

23,63		Tolksdorf, Claudia	66	30.06.	Kevelaer
-------	--	--------------------	----	--------	----------

Diskus 1 kg

25,31		Tolksdorf, Claudia	66	30.06.	Kevelaer
-------	--	--------------------	----	--------	----------

Kugel 4 kg

10,13		Tolksdorf, Claudia	66	31.08.	Leichlingen
8,40		Hör, Sabrina	84	21.09.	Düsseldorf

Hochsprung

1,40		Frischauf, Anna	97	30.05.	Köln
1,38		Tolksdorf, Claudia	66	21.09.	Gladbeck

5-Kampf (100m – Hoch – Kugel – Weit – 800m)

3.190		Tolksdorf, Claudia (15,67 / 1,33 / 9,93 / 3,94 / 3:05,24)	66	15.06.	Zella-Mehlis
-------	--	--	----	--------	--------------

Weibliche Jugend U20

Speer 600 g

22,81		Veltges, Judith	00	25.05.	Rhede
-------	--	-----------------	----	--------	-------

Kugel 4 kg

7,26		Veltges, Judith	00	25.05.	Rhede
------	--	-----------------	----	--------	-------

Weibliche Jugend U18

60 m Halle (elektr.)

8,42		Tanyi, Jessica	03	13.01.	Rhede
------	--	----------------	----	--------	-------

100 m (elektr.)

13,37	+1,0	Tanyi, Jessica	03	01.05.	Moers
14,75	+1,5	Freitag, Lisa	03	01.05.	Moers

200 m Halle (elektr.)

28,09		Tanyi, Jessica	03	06.01.	Dortmund
28,85		Schwarzer, Liv	02	06.01.	Dortmund

Bestenliste 2019

400 m (elektr.)					
60,97	Tanyi, Jessica	03	19.06.	Oedt	
4x 100m (elektr.)					
54,06	Gramse, Lynn 04 Tanyi, Jessica 03 Schwarzer, Liv 02 Kambartel, Hannah 02		25.05.	Rhede	
56,59	Freitag, Lisa 03 Tanyi, Jessica 03 Schwarzer, Liv 02 Kambartel, Hannah 02		05.07.	Moers	
800 m					
2:29,63	Schwarzer, Liv	02	25.05.	Rhede	
2:43,23	Freitag, Lisa	03	08.05.	Oedt	
60 m Hürden Halle (elektr.)					
9,72	Tanyi, Jessica	03	13.01.	Rhede	
10,82	Kambartel, Hannah	02	13.01.	Rhede	
100 m Hürden (elektr.)					
15,58 -1,2	Tanyi, Jessica	03	01.06.	Möchengladbach	
400 m Hürden (elektr.)					
67,45	Tanyi, Jessica	03	01.05.	Moers	
70,15	Schwarzer, Liv	02	01.05.	Moers	
Weitsprung					
4,37	Schwarzer, Liv	02	13.01.	Rhede	
Kugel 3 kg					
10,69	Tanyi, Jessica	03	19.05.	Emmerich	
Speer 500 g					
29,24	Kambartel, Hannah	02	31.08.	Leichlingen	
Hochsprung					
1,40	Kambartel, Hannah	02	12.01.	Düsseldorf	

W 15

60 m Halle (elektr.)

8,47	Gramse, Lynn	04	24.11.	Düsseldorf
8,76	Paulukuhn, Hannah	04	09.02.	Rhede
8,82	Fenster, Marlene	04	26.01.	Wesel

100 m (elektr.)

12,93	+0,0	Gramse, Lynn	04	19.06.	Oedt
13,67	-2,3	Paulukuhn, Hannah	04	26.05.	KR-Uerdingen
13,73	-0,7	Fenster, Marlene	04	01.05.	Moers
14,62	+0,3	Nespithal, Lena	04	01.05.	Moers
15,62	+0,3	Broda, Julia	04	01.05.	Moers

200 m (elektr.)

27,06	+0,9	Gramse, Lynn	04	03.07.	Oedt
-------	------	--------------	----	--------	------

4x 100m (elektr.)

51,02	Fenster, Marlene 04 Paulukuhn, Hannah 04 Kompalla, Svenja 05 Gramse, Lynn 04		19.06.	Oedt
51,91	Fenster, Marlene 04 Kompalla, Svenja 05 Gramse, Lynn 04 Terschüren, Marie 05		05.07.	Moers
53,41	Nespithal, Lena 04 Fenster, Marlene 04 Kompalla, Svenja 05 Paulukuhn, Hannah 04		01.05.	Moers

60 m Hürden Halle

9,90	Paulukuhn, Hannah	04	10.03.	Düsseldorf
10,89	Fenster, Marlene	04	26.01.	Wesel

80m Hürden 0,762m

12,88	+0,5	Paulukuhn, Hannah	04	29.06.	Sonsbeck
14,84	-0,6	Fenster, Marlene	04	29.06.	Sonsbeck

300m Hürden 0,762m

50,39	Paulukuhn, Hannah	04	05.04.	Bottrop
-------	-------------------	----	--------	---------

Bestenliste 2019

800 m

2:41,36	Paulukuhn, Hannah	04	05.05.	Wesel
2:48,49	Fenster, Marlene	04	05.05.	Wesel

Hochsprung

1,56	Paulukuhn, Hannah	04	29.06.	Sonsbeck
1,32	Fenster, Marlene	04	01.05.	Moers

Stabhochsprung

2,40	Paulukuhn, Hannah	04	31.08.	Leichlingen
------	-------------------	----	--------	-------------

Weitsprung

4,69	-1,5	Paulukuhn, Hannah	04	01.05.	Moers
4,45	+1,3	Fenster, Marlene	04	29.06.	Sonsbeck
4,03	+0,9	Nesphital, Lena	04	01.05.	Moers
3,78	-1,3	Broda, Julia	04	01.05.	Moers

Diskus 1 kg

14,68	Fenster, Marlene	04	30.03.	Nieukerk
-------	------------------	----	--------	----------

Kugel 3 kg

8,57	Voermann, Julia	04	29.06.	Sonsbeck
7,73	Fenster, Marlene	04	01.05.	Moers
7,50	Gramse, Lynn	04	15.09.	Aachen
7,46	Paulukuhn, Hannah	04	01.05.	Moers
6,40	Nesphital, Lena	04	01.05.	Moers
5,19	Broda, Julia	04	01.05.	Moers

Speer 500 g

23,55	Voermann, Julia	04	29.06.	Sonsbeck
22,76	Paulukuhn, Hannah	04	26.05.	KR-Uerdingen
20,50	Gramse, Lynn	04	29.06.	Sonsbeck
16,66	Fenster, Marlene	04	30.03.	Nieukerk

3-Kampf (100m – Weit – Kugel)

1.381	Paulukuhn, Hannah (13,69 / 4,69 / 7,46)	04	01.05.	Moers
1.239	Fenster, Marlene (13,73 / 3,42 / 7,73)	04	01.05.	Moers
1.184	Nesphital, Lena (14,62 / 4,03 / 6,40)	04	01.05.	Moers
1.025	Broda, Julia (15,62 / 3,78 / 5,19)	04	01.05.	Moers

4-Kampf (100m – Weit – Kugel – Hoch)

1.922	Paulukuhn, Hannah (13,69 / 4,69 / 7,46 / 1,56)	04	01.05.	Moers
1.633	Fenster, Marlene (13,73 / 3,42 / 7,73 / 1,32)	04	01.05.	Moers

Bestenliste 2019

Block Sprint/Sprung (100m – 80m H - Weit – Hoch – Speer)

2.470	Paulukuhn, Hannah	04	26.05.	KR-Uerdingen
	(13,67 / 13,11 / 4,52 / 1,52 / 22,76)			

7-Kampf (100m – 80H - Weit – Kugel – Hoch –Speer – 800m

2.834	Paulukuhn, Hannah	04	05.05.	Wesel
	(13,75 / 13,22/ 4,49 / 7,27 / 1,52 / ogV / 2:41,36)			
2.425	Fenster, Marlene	04	05.05.	Wesel
	(13,78 / 14,89 / ogV / 7,31 / 1,28 / 15,98 / 2:48,49)			

W 14

60 m Halle (elektr.)

8,43	Kompalla, Svenja	05	24.11.	Düsseldorf
8,71	Terschüren, Marie	05	24.11.	Düsseldorf

100 m (elektr.)

13,26	+1,4	Kompalla, Svenja	05	05.07.	Moers
14,34	+1,4	Hackstein, Victoria	05	05.07.	Moers
14,02	+1,4	Terschüren, Marie	05	05.07.	Moers
14,70	+1,6	Boukricha, Dunja	05	29.06.	Sonsbeck
16,26	+0,6	Bettges, Lilly-Sophie	05	01.05.	Moers

100 m (elektr.) unzulässiger Wind

13,12	+3,0	Kompalla, Svenja	05	11.05.	Duisburg
13,97	+2,7	Terschüren, Marie	05	11.05.	Duisburg

4 x 100 m (elektr.)

58,05	Terschüren, Marie 05		01.05.	Moers
	Boukricha, Dunja 05			
	Hackstein, Victoria 05			
	Bettges, Lilly-Sophie 05			

60 m Hürden Halle (elektr.)

10,03	Kompalla, Svenja	05	24.11.	Düsseldorf
-------	------------------	----	--------	------------

80 m Hürden (elektr.)

13,11	+0,3	Kompalla, Svenja	05	29.06.	Sonsbeck
-------	------	------------------	----	--------	----------

Diskus 1 kg

23,61	Kompalla, Svenja	05	11.05.	Duisburg
17,78	Bettges, Lilly-Sophie	05	11.05.	Duisburg

Bestenliste 2019

Kugel 3kg

7,77	Kompalla, Svenja	05	01.05.	Moers
7,49	Bettges, Lilly-Sophie	05	29.06.	Sonsbeck
7,48	Terschüren, Marie	05	24.11.	Düsseldorf
5,55	Hackstein, Victoria	05	01.05.	Moers
5,52	Boukricha, Dunja	05	01.05.	Moers

Speer 400 g

20,11	Boukricha, Dunja	05	15.09.	Aachen
17,18	Bettges, Lilly-Sophie	05	15.09.	Aachen
14,31	Kompalla, Svenja	05	05.05.	Wesel

800 m

2:50,38	Terschüren, Marie	05	15.09.	Aachen
2:56,31	Kompalla, Svenja	05	05.05.	Wesel
2:58,12	Hackstein, Victoria	05	29.06.	Sonsbeck

Hochsprung

1,40	Hackstein, Victoria	05	29.06.	Sonsbeck
1,34	Kompalla, Svenja	05	04.05.	Wesel

Weitsprung

4,41	-0,6	Kompalla, Svenja	05	29.06.	Sonsbeck
4,21	+1,8	Hackstein, Victoria	05	29.06.	Sonsbeck
4,11	-1,1	Terschüren, Marie	05	11.05.	Duisburg
3,64	-1,3	Boukricha, Dunja	05	29.06.	Sonsbeck
3,56	+1,7	Bettges, Lilly-Sophie	05	01.05.	Moers

3-Kampf (100m – Weit – Kugel)

1.364	Kompalla, Svenja (13,62 / 4,35 / 7,77)	05	01.05.	Moers
1.198	Terschüren, Marie (14,61 / 3,88 / 7,04)	05	01.05.	Moers
1.042	Bettges, Lilly-Sophie (16,26 / 3,56 / 6,83)	05	01.05.	Moers
1.034	Boukricha, Dunja (14,98 / 3,40 / 5,52)	05	01.05.	Moers
693	Hackstein, Victoria (14,74 / ogV / 5,55)	05	01.05.	Moers

4-Kampf (100m – Weit – Kugel - Hoch)

1.695	Kompalla, Svenja (13,51 / 4,02 / 6,80 / 1,34)	05	04.05.	Wesel
1.106	Hackstein, Victoria (14,74 / ogV / 5,55 / 1,35)	05	01.05.	Moers

Bestenliste 2019

Block Wurf (100m – 80m H - Weit – Kugel – Diskus)

2.230	Kompalla, Svenja (13,26 / 13,68 / 4,27 / 7,34 / 19,20)	05	26.05.	KR-Uerdingen
-------	---	----	--------	--------------

7-Kampf (100m – Weit – Kugel - Hoch – 80mH – Speer – 800m)

2.882	Kompalla, Svenja (13,51 / 4,02 / 6,80 / 1,34 / 14,15 / 14,31 / 2:56,31)	05	04.05.	Wesel
-------	--	----	--------	-------

W 13

60 m Halle (elektr.)

8,70	Pontow, Charlotte	06	09.02.	Rhede
8,87	Kirchoff, Moa	06	24.11.	Düsseldorf
9,14	Piras, Alessia	06	09.02.	Rhede

75 m (elektr.)

10,37	Pontow, Charlotte	06	11.05.	Duisburg
10,68	Kirchoff, Moa	06	05.07.	Moers
10,93	Piras, Alessia	06	11.05.	Duisburg

100 m (elektr.) bei unzulässigem Wind

13,75	+2,3	Pontow, Charlotte	06	04.05.	Wesel
14,35	+2,3	Piras, Alessia	06	04.05.	Wesel

60 m Hürden (elektr.)

11,08	Pontow, Charlotte	06	15.09.	Aachen
11,08	Piras, Alessia	06	25.05.	Duisburg
11,97	Kirchhoff, Moa	06	29.06.	Sonsbeck
12,55	Akeh, Fortune	06	29.06.	Sonsbeck

80 m Hürden (elektr.)

14,72	+1,3	Piras, Alessia	06	04.05.	Wesel
15,54	+1,5	Pontow, Charlotte	06	04.05.	Wesel

Bestenliste 2019

4 x 75 m (elektr.)

40,91	Kirchhoff, Moa 06 Piras, Alessia 06 Verhaag, Lea 07 Stockhorst, Lilly 07	29.06.	Sonsbeck
41,14	Piras, Alessia 06 Pontow, Charlotte 06 Verhaag, Lea 07 Stockhorst, Lilly 07	01.05.	Moers
45,68	Akeh, Fortune 06 Kubeck, Marlin 07 Speidel, Jana 06 Hager, Nelly 07	29.06.	Sonsbeck

800 m

2:37,06	Pontow, Charlotte	06	22.09.	Euskirchen
2:57,66	Wenthaus, Leni	06	15.09.	Aachen
3:11,56	Piras, Alessia	06	05.05.	Wesel

Weitsprung

4,50	Pontow, Charlotte	06	11.05.	Duisburg
4,32	Kirchhoff, Moa	06	29.06.	Sonsbeck
4,18	Piras, Alessia	06	11.05.	Duisburg

Wurfball 200g

37,00	Piras, Alessia	06	29.06.	Sonsbeck
34,00	Pontow, Charlotte	06	29.06.	Sonsbeck
19,50	Kirchhoff, Moa	06	01.05.	Moers-Repelen

Kugel 3 kg

7,08	Pontow, Charlotte	06	29.06.	Sonsbeck
6,72	Akeh, Fortune	06	29.06.	Sonsbeck
5,79	Piras, Alessia	06	04.05.	Wesel
4,51	Kirchhoff, Moa	06	15.09.	Aachen

Speer 400g

23,35	Piras, Alessia	06	22.09.	Euskirchen
14,89	Pontow, Charlotte	06	05.05.	Wesel

Bestenliste 2019

Hochsprung

1,40	Pontow, Charlotte	06	09.02.	Rhede
1,36	Piras, Alessia	06	11.05.	Duisburg
1,33	Kirchhoff, Moa	06	11.05.	Duisburg

3-Kampf (75m – Weit – Wurf)

1.317	Pontow, Charlotte (10,54 / 4,23 / 29,00)	06	01.05.	Moers
1.278	Piras, Alessia (11,03 / 4,12 / 31,50)	06	01.05.	Moers
1.107	Kirchhoff, Moa (11,44 / 3,97 / 19,50)	06	01.05.	Moers

4-Kampf (75m – Weit – Wurf - Hoch)

1.705	Pontow, Charlotte (10,54 / 4,23 / 29,00 / 1,31)	06	01.05.	Moers
1.685	Piras, Alessia (11,03 / 4,12 / 31,50 / 1,34)	06	01.05.	Moers

7-Kampf (100m – Weit – Kugel - Hoch – 80mH – Speer – 800m)

2.884	Pontow, Charlotte (13,75 / 4,18 / 6,34 / 1,34 / 14,72 / 14,89 / 2:45,58)	06	04.05.	Wesel
2.638	Piras, Alessia (14,35 / 3,85 / 5,79 / 1,34 / 15,54 / 15,41 / 3:11,56)	06	04.05.	Wesel

W 12

75 m (elektr.)

10,68	Verhaag, Lea	07	05.07.	Moers
11,20	Stockhorst, Lilly	07	25.05.	Duisburg
11,64	Tran, Linda	07	25.05.	Duisburg
11,67	Speidel, Jana	07	19.05.	Emmerich
12,12	Kubeck, Marlin	07	25.05.	Duisburg
12,27	Hager, Nelly	07	05.07.	Moers

60 m Halle (elektr.)

8,83	Verhaag, Lea	07	24.11.	Düsseldorf
9,71	Speidel, Jana	07	24.11.	Düsseldorf

60 m Hürden (elektr.)

12,26	Verhaag, Lea	07	24.11.	Düsseldorf
-------	--------------	----	--------	------------

Bestenliste 2019

800 m

2:51,91	Kubeck, Marlin	07	29.06.	Sonsbeck
2:52,10	Stockhorst, Lilly	07	15.09.	Aachen
3:17,83	Speidel, Jana	07	29.06.	Sonsbeck

Weitsprung

4,43	Verhaag, Lea	07	15.09.	Aachen
3,83	Stockhorst, Lilly	07	11.05.	Duisburg
3,69	Hager, Nelly	07	05.07.	Moers
3,57	Speidel, Jana	07	24.11.	Düsseldorf
3,55	Kubeck, Marlin	07	05.07.	Moers
3,55	Tran, Linda	07	25.05.	Duisburg

Hochsprung

1,33	Stockhorst, Lilly	07	11.05.	Duisburg
1,27	Verhaag, Lea	07	11.05.	Duisburg
1,24	Kubeck, Marlin	07	25.05.	Duisburg
1,15	Tran, Linda	07	25.05.	Duisburg
1,06	Speidel, Jana	07	25.05.	Duisburg

Wurfball 200 g

24,00	Kubeck, Marlin	07	15.09.	Aachen
23,00	Verhaag, Lea	07	01.05.	Moers
22,50	Tran, Linda	07	01.05.	Moers
20,00	Stockhorst, Lilly	07	01.05.	Moers
19,50	Speidel, Jana	07	01.05.	Moers
18,00	Hager, Nelly	07	01.05.	Moers

Kugel 3 kg

7,33	Verhaag, Lea	07	15.09.	Aachen
4,97	Kubeck, Marlin	07	15.09.	Aachen

3-Kampf (50m – Weit – Ball)

1.200	Verhaag, Lea (10,99 / 4,10 / 23,00)	07	01.05.	Moers
1.084	Stockhorst, Lilly (11,56 / 3,82 / 20,00)	07	01.05.	Moers
1.012	Tran, Linda (11,78 / 3,20 / 22,50)	07	01.05.	Moers
1.010	Speidel, Jana (11,88 / 3,49 / 19,50)	07	01.05.	Moers
850	Hager, Nelly (13,31 / 3,17 / 18,00)	07	01.05.	Moers

Bestenliste 2019



W 11

50 m (elektr.)

7,87	Pullig, Fiona	08	24.11.	Düsseldorf
8,07	Bajor, Klaudia	08	24.11.	Düsseldorf
8,53	Lenz, Mina	08	24.11.	Düsseldorf

60 m Hürden (elektr.)

13,43	Bajor, Klaudia	08	24.11.	Düsseldorf
-------	----------------	----	--------	------------

Weitsprung

4,02	Pullig, Fiona	08	24.11.	Düsseldorf
4,01	Bajor, Klaudia	08	24.11.	Düsseldorf
3,50	Lenz, Mina	08	24.11.	Düsseldorf