	Frauen - U18	Männer - U18	W14/15	W14/15	M14/15	W12/13	W13	W12	M13	M12	W11	W10	M11	M10	W/M 9	W/M 8	
			4-K	3-K	3/4-K	4-K	3-K	3-K	3/4-K	3/4-K	3-K	3-K	3-K	3-K	3-K	3-K	
Riege			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	Riege
11:00	Kugel	400Hü	Hoch 1&2								Ball 2	Ball 1		Weit 3	Weit 1	Weit 2	11:00
11:10	400Hü																11:10
11:25			300m Hü		300mHü												11:25
11:45						4x75m											11:45
11:50	Siegerehrung Langhürden								4x75m						Ball 2	Ball 1	11:50
12:00		Kugel				Hoch					4x50m						12:00
12:10											Weit 2	Weit 1	4x50m				12:10
12:20		4x100m			4x100m				Ball 2	Ball 1			Weit 3				12:20
12:30	4x100m		4x100m														12:30
12:40															50m	50m	12:40
12:50			Weit 3	Weit 1			Weit 2						50m	Ball 1			12:50
13:00					Kugel	Ball 2			Hoch 1&2			50m					13:00
13:10								Weit 2							Siegerehrung		13:10
13:20											50m		Ball 1				13:20
13:30																	13:30
13:40														50m			13:40
13:50					Weit 3	Weit 1											13:50
14:00				Kugel			Ball 1				Siegerehrung						14:00
14:10																	14:10
14:20	100m V							Ball 2									14:20
14:30		100m V							Weit 1	Weit 2							14:30
14:40			100m														14:40
14:50			Kugel	100m													14:50
15:00					100m												15:00
15:10					Hoch												15:10
15:20	100m E																15:20
15:30		100m E															15:30
15:40									75m	75m							15:40
15:50								75m									15:50
16:00							75m										16:00
16:10			Siegerehrung			75m											16:10
16:20						Siegerehrung											16:20
16:30	100m Hü																16:30
16:45		110m Hü															16:45