Ablaufplan Maisportfest Moers

	Frauen - U18	Männer - U18	W15	W14	M14/15	W13	4 Kampf W12	3 Kampf W12	M13	M12	W11	W11	W10	W10	M10/11	M10/11	W9	W9	W8	M8/9	
Riege			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
11:00	Kugel	400m Hü		Weit 1					Hoch 1	Hoch 2							Weit 2	Weit 3	Ball 2	Ball 1	11:00
11:10	400m Hü																				11:10
11:20																					11:20
11:30		Kugel	300m Hü			Weit 2	Hoch 1 & 2										Ball 2	Ball 1			11:30
11:40					300m Hü																11:40
11:50																					11:50
12:00					Kugel								Weit 3	Weit 2					50m		12:00
12:10									Ball 1											50m	12:10
12:20																	50m	50m			12:20
12:30			Weit 1	Kugel	Hoch 1					Ball 2	50m	50m							Weit 3		12:30
12:40						Ball 1														Weit 2	12:40
12:50																					12:50
13:00											Ball 2	Ball 1			50m	50m					13:00
13:10																					13:10
13:20															Weit 3	Weit 2					13:20
13:30			Hoch 1	Hoch 2									50m	50m							13:30
13:40					Weit 1		Ball 2	Ball 1													13:40
13:50																					13:50
14:00									75m	75m											14:00
14:10							75m	75m			Weit 1	Weit 2									14:10
14:20			Kugel																		14:20
14:30						75m							Ball 2	Ball 1							14:30
14:40						Hoch 1															14:40
14:50	100m V						Weit 2	Weit 3													14:50
15:00															Ball 1	Ball 2					15:00
15:10		100m V																			15:10
15:20									Weit 1	Weit 2											15:20
15:30			100m	100m																	15:30
15:40					100m																15:40
15:50	100m E																				15:50
16:00		100m E																			16:00
16:10															4x50m						16:10
16:20											4x50m										16:20
16:30																					16:30
16:40									4x75m												16:40
16:50							4x75m														16:50
17:00	4x100m																				17:00